



**УТВЕРЖДЕНО:**  
заведующей МКДОУ  
Мостовской детский сад  
О.А. Смирнова  
Приказ № 72 от 30 августа 2024 г.

## воспитанников МКДОУ Мостовской детский сад в холодный период года

<b>Содержание</b>	<b>1.5-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.15-8.35	8.15-8.25
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.35-8.55</b>	<b>8.25-8.45</b>	<b>8.25-8.45</b>
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.20	9.00-9.20	8.55-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) 10 минут отдых + самостоятельная деятельность	9.20-9.30 9.45-9.55	9.20-9.35 9.45-10.00	9.10-9.30 9.45-10.05	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>10.00-10.20</b>	<b>10.05-10.20</b>	<b>10.10-10.20</b> ООД 10.25-10.50	<b>10.10-10.20</b> ООД 10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение в д/с	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.40	10.50-11.45	10.55-11.45
<b>ОБЕД</b>	<b>11.20-12.00</b>	<b>11.20-12.00</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10 (3 часа) 15.20-15.30	12.10-15.10 (2ч30мин) 15.20-15.30	12.30-15.00 (2ч30мин) 15.10-15.30	12.30-15.00 (2ч30мин) 15.10-15.30	12.30-15.00 (2ч30мин) 15.10-15.30
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>
Занятия, игры, самост. деят. Досуг один раз в неделю	16.00-16.10	- 15.50-16.15	- 15.50-16.25	15.50-16.25	15.50-16.25
<b>УЖИН</b>	<b>16.15-16.45</b>	<b>16.15-16.45</b>	<b>16.25-16.45</b>	<b>16.25-16.45</b>	<b>16.25-16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00